im.puls

Ernährungsmedizin

Appetit auf mehr Wohlbefinden

ENTDECKE DIE NAHRUNG DIE DIR GUT TUT

Geben Sie Ihrem Körper genau das, was er an Nahrung braucht. Nicht mehr, aber bitte auch nicht weniger. In unserem Institut begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zum Wunschgewicht und zu mehr Gesundheit.

Die Nahrungsaufnahme ist von jeher ein sehr individuelles und oftmals auch sehr emotionales Thema. Deshalb legen wir großen Wert auf persönliche Betreuung. Dabei bedienen wir uns der neuesten medizinischen Erkenntnisse und Analysemethoden und beziehen auch Bewegungsprogramme, psychologische Ansätze und praktische Umsetzungstipps in unsere ganzheitlichen Konzepte mit ein.

Damit die Wirkung von Dauer ist.

INDIVIDUELLE **BERATUNG**

WIR BERATEN SIE INDIVIDUELL ZU EINER FÜR SIE PASSENDEN UND GESUNDEN ERNÄHRUNG

Damit Sie Ihr Wunschgewicht und mehr Gesundheit erreichen können, kombinieren wir Sport und Ernährung in einem individuellen Konzept. Dazu gehört neben Ernährungsanalyse, Analyse der Körperzusammensetzung (Fett-, Muskel- und Wasseranteil mittels BIA) und Ernährungscoaching auch ein auf Sie abgestimmtes Bewegungsprogramm und psychologische Unterstützung.

UNSERE **LEISTUNGEN**

IM. PULS ERNÄHRUNGSBERATUNG

- Ihre kompakte Ernährungsanalyse mit Analyse der Körperzusammensetzung (BIA) inklusive Auswertung und Beratung
- Ihr individuelles Ernährungsprogramm mit wertvollen Tipps für den Alltag
- Rezeptmappe und Kochtipps

Paketpreis **135,00 Euro**

Aus meiner tiefsten Seele zieht mit Nasenflügelbeben
ein ungeheurer Appetit nach Frühstück und nach Leben.

Ringelnatz

NAHRUNG ALS MITTEL
GESUNDHEIT UND GENUSS ALS ZIEL

UNSERE FELDER DER ERNÄHRUNGSMEDIZIN:

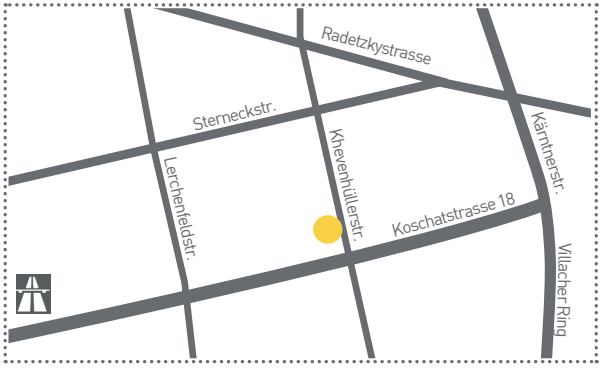
- Sport & Ernährung
- Fitness & Lifestyle
- Gesund Essen im Berufsalltag
- Gesund Genießen - Optimierung der Ernährung
- Ernährung von der Schwangerschaft bis zur Beikost
- Ernährungstherapie und Kochen
  - bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
  - bei Stoffwechselstörungen
  - bei onkologischen Erkrankungen
  - bei Magen-Darm-Beschwerden und Erkrankungen
- Kochen und gesunde Ernährung für und mit Kindern
- Gewichtsmanagement
- Darmgesundheit
- Richtig Einkaufen und Kochen
- Naturküche

WO SIE UNS ERREICHEN

Individuelle Behandlungs- und Beratungstermine nach Vereinbarung

0463 56 117
office@impulsinstitut.at
www.impulsinstitut.at

Khevenhüllerstrasse 38 - 9020 Klagenfurt



Flyer im.puls ernährung U2/ 2020