

Sportmedizin

Neue Wege in Leistungsdiagnostik und Trainingsprogrammen

**DIAGNOSTIK FÜR
GESUNDHEITS-, HOBBY-
UND LEISTUNGSSPORT**

Sport und Bewegung in der richtigen Dosis sind wahre Gesundbrunnen. Bei im.puls sport kombinieren wir modernste Leistungsdiagnostik mit individuellen Trainings- und Bewegungsprogrammen. Je nachdem, welche Ziele Sie verfolgen, beziehen wir auch Medizin, Ernährung, Physiotherapie und Psychologie in unser Gesamtkonzept mit ein.

Wir betreuen einerseits Hobby- und Profisportler auf dem Weg zu mehr Leistungsfähigkeit. Andererseits finden auch Menschen, die durch sportliche Betätigung mehr Gesundheit, Kraft, Ausdauer und Wohlbefinden erreichen wollen, bei uns professionelle Unterstützung. Auch Gewichts- und Stressmanagement durch Bewegung gehören zu unseren Schwerpunkten.

INDIVIDUELLE BERATUNG

**WIR BERATEN SIE INDIVIDUELL UND
AUSFÜHRICH ZU EINER FÜR SIE
PASSENDEN LEISTUNGSDIAGNOSTIK**

Eine sportmedizinische Untersuchung gibt Sicherheit und ist Grundlage für eine optimale Trainingsplanung. Zur Beurteilung Ihres Gesundheitszustandes beziehen wir EKG, Lungenfunktionsmessung, Laboruntersuchungen und Ultraschalluntersuchungen mit ein. Auch eine Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie ist in unserem Institut möglich.

Die Spiroergometrie erlaubt uns die bestmögliche Analyse Ihres Gesundheits- und Trainingszustands.

UNSERE DREI DIAGNOSTIK BEREICHE

- LEISTUNGSDIAGNOSTIK
- SPORTMEDIZINISCHE
LEISTUNGSDIAGNOSTIK
- DIAGNOSTIK LIFESTYLE

*Begeisterung ist der nie erlahmende Impuls,
der uns beharrlich unser Ziel verfolgen lässt.*

Norman Vincent Peale

im.puls

SPORTMEDIZINISCHE LEISTUNGSDIAGNOSTIK

SPORTMEDIZINISCHE LEISTUNGSDIAGNOSTIK ist eine wichtige Vorsorgemaßnahme für alle Hobby-, Amateur- und Profisportler sowie die Grundlage für eine optimale Trainingsplanung.

Als Basis dienen die **Sporttauglichkeitsuntersuchungen**. Es handelt sich um medizinische Untersuchungen in Ruhe, das System wird also nicht unter Belastung untersucht.

Unsere **Spiroergometrie** sind wichtige Untersuchungen für Gesundheits-, Hobby- und Leistungssportler um ihre Leistungswerte festzustellen und können am Rad oder Laufband durchgeführt werden. Sie sind damit die Grundlage für eine professionelle Trainingsplanung und Steuerung. Darüber hinaus kann man mit der Spiroergometrie aus medizinischer Sicht auch den Sportler unter Belastung beurteilen und ggf. leistungslimitierende Faktoren herausfinden. Kombiniert man die Spiroergometrie mit internistischen und oder orthopädischen Untersuchungen lässt sich damit am sichersten der Leistungs- und Gesundheitszustand feststellen.

Unsere **Sportdiagnostik Pakete** sind die umfangreichsten Angebote, ideal für alle Ausdauersportarten, Triathleten und Läufer.

DIAGNOSTIK PAKETE

SPORTTAUGLICHKEITSUNTERSUCHUNGEN

- im.puls sport check 120,00 €
- im.puls sport check CARDIO 201,00 €

SPIROERGOMETRIE ab 190,00€

- im.puls spiro
- im.puls spiro med
- im.puls spiro kombi
- im.puls spiro retest
- impuls spiro med cardio
- impuls spiro med ortho

SPORTDIAGNOSTIK PAKETE

- im.puls körper.star 392,00€
- im.puls körper.bild 360° 515,00€

Pakete ab
120,00 Euro

SPORTTAUGLICHKEITSUNTERSUCHUNG

GANZ IN RUHE

im.puls **sport check**

PAKETPREIS 120,00 €

- Anamnese
- Erhebung biometrischer Daten
- klinischer internistischer Status
- klinischer orthopädischer Status
- Blutdruckmessung
- Ruhe-EKG
- Lungenfunktion
- Blutanalyse
- Ärztliches Attest (auch für Wettkämpfe, Sportlizenzen ...)

im.puls **sport check CARDIO**

PAKETPREIS 201,00 €

Alle Leistungen im.puls sport check

- Herzultraschalluntersuchung zum detaillierteren Check der Herzgesundheit

SPIROERGOMETRIE

UNTERSUCHUNG AM LIMIT

im.puls **spiro**

- Anamnese
- Lungenfunktionstest in Ruhe
- Spiroergometrie
- Schriftliche Auswertung und Beratungsgespräch

PAKETPREIS 190,00 €

im.puls **spiro med**

- Alle Leistungen der im.puls spiro
- Ruhe-Blutdruckmessung und Belastungs-Blutdruckmessung
- Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
- Blutanalyse

PAKETPREIS 257,00 €

im.puls **spiro KOMBI**

Empfehlenswert für Triathleten und Duathleten.

Ihre Spiroergometrische Leistungsdiagnostik in Kombination Rad und Laufband:

- Alle Leistungen der im.puls spiro zzgl. zweiter Termin zur Spiroergometrie am Laufband

spiro KOMBI

PAKETPREIS 355,00 €

spiro med KOMBI

PAKETPREIS 418,00 €

im.puls **spiro RETEST**

Alle Leistungen der im.puls spiro / spiro med

Zzgl. weiterer Termin (Retest) zur Spiroergometrie innerhalb von 6 Monaten

spiro RETEST

PAKETPREIS 355,00 €

spiro med RETEST

PAKETPREIS 481,00 €

im.puls **spiro med CARDIO**

Alle Leistungen der im.puls spiro med zzgl. Herzultraschall zum detaillierteren Check der Herzgesundheit

PAKETPREIS 324,00 €

im.puls **spiro med ORTHO**

- Alle Leistungen der im.puls spiro med zzgl. ausführliche orthopädische Untersuchung + Beratung

PAKETPREIS 324,00 €

SPORTDIAGNOSTIK PAKETE

DAS GROSSE GANZE

im.puls körper.bild 360

PAKETPREIS 515,00€

Ideal für alle Ausdauersportarten und besonders gesundheitsbewusste Sportler

- im.puls spiro med
- erweiterte Blutanalyse
- Umfassende internistische und orthopädische Untersuchung (inkl. Herz- und Organultraschall Untersuchung)
- Umfassende orthopädische Untersuchung und Beratung
- Ausführliche Befundmappe
- Abschlussbesprechung

im.puls körper.star

PAKETPREIS 392,00€

Ideal für alle Ausdauersportarten, Triathleten und Läufer

- im.puls spiro med
- erweiterte Blutanalyse
- FMS-Test (Analyse fundamentaler Bewegungsmuster) + Übungsplan
- 8 Wochen Basis Trainingplan
- Ausführliche Befundmappe
- Abschlussbesprechung



WO SIE UNS ERREICHEN

Individuelle Behandlungs- und Beratungstermine nach Vereinbarung

++43 463 56117

office@impulsinstitut.at

www.impulsinstitut.at

Koschatstrasse 20 - 9020 Klagenfurt

